



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ

на 16.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18,00	2,64	3,92	17,57	116,10
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	59,10	5,02	6,20	45,66	258,57
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	68,00	7,23	9,56	62,15	363,52
Рацион ОВЗ								
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18,00	2,64	3,92	17,57	116,10
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Табл. №26/94	1043	Помидор свежий	40	8,00	0,45	0,08	1,55	8,72
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
290/07 Дели принт	13860	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	26,00	6,56	8,36	7,24	130,39
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
586/96	12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	12968	Хлеб	40	4,50	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	135,50	22,83	26,01	150,20	926,22

Зав. производством Ружьева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ГАММА-ПЛЮС» Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Дерауль, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru